

אפשר גם אחרת: יום הולדת ללא ממתקים

בלי חטיפים, בלי סוכריות ובלי משקאות ממותקים. כשאורן אלקובי חגג יום הולדת 4 בגן כל הילדים אכלו בהתלהבות פירות וירקות, כולל חסה וקיווי. אז מה הסוד של אמא שלו שגרם לחגיגה להיות מיוחדת ובריאה בו זמנית?

ליאת עיני פורסם: 05.06.16

כשהילדים חוגגים יום הולדת בגן אנחנו רגילים לקבל רשימה של כיבוד שצריך להביא למסיבה, שכולל במקרה הטוב ארוחת בוקר ובמקרה הפחות טוב - חטיפים, ממתקים ובורקסים. כשאורן, בנה בן ה-4 של תמי אלקובי, חגג יום הולדת בגן עם כל חבריו, היא החליטה ללכת על כיבוד ליום הולדת קצת שונה ויותר יחודי, מקורי ובריא.

"ביום הולדת לא היה שום חטיפי, רק עוגה וארוחת בוקר בריאה", מספרת אלקובי משוקדה בדרום



- איך הילדים הגיבו - אכלו או עשו פרצופים?
"הייתה עוגה שעיצבתי בדמות סמי הכבאי, הילדים והצוות התמוגגו מהמראה ואכלו בהנאה.

(צילום: אלבום משפחתי)

מהם הטיפים שלך להורים שחושבים לחגוג באותו סגנון? -
אין לי ממש טיפים חוץ מיצרתיות וסבלנות. כל מה שאני עושה הוא בגדר תחביב. הכול למדתי דרך האינטרנט ולא בשום מקום. מה שכן אם הורים חוששים שהילדים לא יאכלו ירקות ופירות, הם לא יודעים כמה הם טועים. זה מאוד מושך את הילדים והם מתפתים לנסות ולטעום. אני לא האמנתי שהם יאכלו את החסה או הקיווי כי הוא חמצמץ אך לא נשאר דבר, זה מאוד מעניין את הילדים, שווה לנסות.

